



KÜHNHAIDEN

Erfahrungsbericht - Praktikum

Kurz zu mir:

Mein Name ist Tina,
ich bin 27 Jahre alt und
wohne in Thüringen.

Pferde sind schon immer der
Mittelpunkt meines Lebens.
Seit 2010 bin ich selbst
Pferdebesitzerin.



Vom 01. August bis zum 28. September 2023 durfte ich die Pferdetrainerin und Aktivstall-Besitzerin Nancy Hübner in Zwönitz/Kühnhaiden (Sachsen) bei ihrem Reha-Pferdetraining im Rahmen eines Praktikums begleiten.

Die Praktikums-Ausschreibung auf Nancys Facebook-Seite hat mich sofort angesprochen, da ich persönlich schon immer viel Wert auf gesunderhaltendes Pferdetraining und vor allem artgerechte Pferdehaltung lege. Direkt hatte ich mich für ein 2-monatiges Praktikum bei Nancy beworben.

Nach einem Probe-Arbeitstag wurde alles organisiert und schon kurze Zeit später bezog ich eine schöne kleine Ferienwohnung in Zwönitz, die nur wenige Kilometer vom Hof in Kühnhaiden entfernt lag.

Zu meinen täglichen Aufgaben am Hof zählten:

- Reha-Pferde zur Weide bringen und hereinholen
- Pferde für das Training von Trail/Weide holen und vorbereiten
- Futter vorbereiten und Pferde füttern
- Säuberung des Reha-Paddocks
- aber vor hauptsächlich natürlich: Pferdetraining unter der guten Anleitung von Nancy Hübner

In Nancys Reha-Training geht es vor allem darum, Pferden ihre Bewegungsfreude wiederzugeben, ihnen aus schmerzhaften Fehlhaltungen zu helfen und natürlich auch darum, den Besitzern zu lehren, wie sie ihr Pferd dabei selbst unterstützen können.



KÜHNHAIDEN

Dazu gehört unter anderem, die Muskulatur mit Hilfe von Faszientherapie zu lösen, damit diese korrekt aufgebaut werden kann. Die Pferde werden regelmäßig ganzheitlich betrachtet, betreut und behandelt, unter anderem auch von Nancys Schwester Julia Hübner - Tierärztin sowie Chiropraktikerin mit eigener Praxis direkt am Hof.

Eines der vielen Highlights war, dass ich Nancy auch zur Unterrichts-Tour begleiten durfte. Es war sehr spannend, andere Höfe, andere Leute und Pferde kennen zu lernen. Es war beeindruckend zu sehen, wie die Menschen selbstständig daheim mit ihren Pferden viel erreichen und das Gelernte der letzten Unterrichts-Einheit gut umsetzen konnten. Außerdem durfte ich dabei sein, als Nancy im Rahmen eines Sachkundenachweis-Lehrgangs einen Vortrag im Hauptgestütz Graditz hielt.

Ich bin wirklich sehr dankbar für die schöne und lehrreiche Zeit, die ich bei Nancy haben durfte! Ich konnte unglaublich viel neues Wissen mitnehmen und es war ein super angenehmes Arbeiten, gemeinsam mit Nancy und allen lieben Leuten vom Hof Kühnhaiden!

Ein Praktikum bei Nancy kann ich jedem nur ans Herz legen, der sein Wissen in den Bereichen gesunderhaltendes Training, Pferdegesundheit im Allgemeinen, artgerechte Pferdehaltung und vielen mehr vertiefen möchte.

Vielen Dank liebe Nancy für die schöne Erfahrung, macht weiter so!!! 🍀