



KÜHNHAIDEN  
WEITERBILDUNG

# INTENSIV – WOCHENKURS

REHA - und  
TRAININGSTHERAPIE FÜR  
PFERDE

Gern können Sie jederzeit  
individuell kommen,  
außerhalb der  
Intensivwochen, um unser  
Training zu begleiten und  
reinzuschnuppern.

Kühnhaiden, Thomas-Müntzer-Straße 31, 08297 Zwönitz

Anmeldungen an: Nancy Hübner  
[nancy.huebner@kuehnhaiden.de](mailto:nancy.huebner@kuehnhaiden.de)  
0174 9605702  
Oder Facebook/Instagram

## Mit Trainerin Nancy Hübner

- ausgebildete Trainerin für  
pferdegestützte Aus- und  
Weiterbildung
- studierte Innovationsexpertin  
(M.A.)
- Pferdefachfrau (B.Ing.)
- Horse Tensegrity Trainerin i.A.

## Inhalte:

- Theorie
- Praxis Einführung
- Praxis Weiterführung

### Termine:

29.07. - 02.08.2024

09.09. - 13.09.2024

25.11. - 29.11.2024





## Theorie

An allen Tagen werden wir mit theoretischen Grundlagen starten z.B.:

- Grundlagen der Anatomie, Biomechanik & Biotensegrität
- Faszien & Muskeln
- Schmerzzeichen
- Medizinisch, therapeutische Behandlungsmöglichkeiten
- gesundheitsfördernde Trainingstechniken

Außerdem:

- Bilder und Videos zur Blickschulung
- erstes Verständnis von Pathologien und Kompensationsmustern in Stand und Bewegung
- Ganzheitliche Betrachtung von Fallbeispielen (Haltung, Fütterung, Hufe, Training, Behandlung)



**KÜHNHAIDEN**

WEITERBILDUNG



## Praxis Einführung

Ihr begleitet unsere Trainings- und Rehapferde durch den Tag. Wir arbeiten gemeinsam in Kleingruppen mit euch.

Wir starten mit:

- Blickschulung/Erkennen von Auffälligkeiten und Kompensationen des Pferdes

Weiter geht's mit:

- Basistechniken der Faszientherapie
- Einführung in das Faszientraining und die Trainingstherapie fürs Pferd in der Bewegung

→ Zuschauen und selbst am Pferd ausprobieren



**KÜHNHAIDEN**  
WEITERBILDUNG



## Praxis Weiterführung

Ihr seht wie wir verschiedene Pferde arbeiten und wir diskutieren gemeinsam die Trainingsplangestaltung.

Weiterhin arbeiten wir wieder in Kleingruppen an:

- Weiteren Übungen in der Bewegung zum Lösen der Faszien
- Biotensegrales Training am Boden oder geritten
- Klassische Übungen zur Gymnastizierung und Stabilisierung
- Kreative Übungen für Fortgeschrittene, Propriozeptives Training



**KÜHNHAIDEN**

WEITERBILDUNG



## Informationen

### Kosten:

- 600€
- Einzelne Tage auf Anfrage

### Termine:

29.07. - 02.08.2024

09.09. - 13.09.2024

25.11. - 29.11.2024

Kühnhaiden, Thomas-Müntzer-Straße 31,  
08297 Zwönitz

Anmeldungen an: Nancy Hübner

[nancy.huebner@kuehnhaiden.de](mailto:nancy.huebner@kuehnhaiden.de)

0174 9605702

Oder Facebook/Instagram



KÜHNHAIDEN

WEITERBILDUNG