



KÜHNHAIDEN

Intensiv-Wochenkurs

NEUE WEGE FÜR DICH UND DEIN PFERD

MIT NANCY HÜBNER & TEAM

- ausgebildete Trainerin für pferdegestützte Aus- und Weiterbildung
- studierte Innovationsexpertin (M.A.)
- Pferdefachfrau (B.Ing.)
- Horse Tensegrity Trainerin
- Traumatherapeutin TAKT® i.A. für Mensch und Pferd



FOKUS DES Kurses

BIOTENSEGRALE TRAININGSTHERAPIE
FÜR PFERDE nach Horse Tensegrity
mit körperorientierter Traumaarbeit
für Mensch und Pferd

Termine*

31.03. - 04.04.2025
23. - 27.06.2025
04. - 08.08.2025
24. - 28.11.2025

warum dieser kurs?





Dieser einzigartige Kurs kombiniert fundiertes biotensegrales Rehatraining für Pferde mit traumasensibler Arbeit und persönlicher Weiterentwicklung.

Dabei agieren wir in kleinen Gruppen bis max. 6 Personen mit unseren Beritt- & Rehapferden.

Lerne, Blockaden bei deinem Pferd zu lösen, während du dein eigenes Nervensystem und Körpererleben besser verstehst.

Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung des Wohlbefindens von Pferd und Mensch – körperlich wie emotional.

Warum dieser Kurs?

Viele Pferde leiden unter Bewegungs- oder Verhaltensproblemen, die auf körperliche und auch emotionale Blockaden zurückzuführen sind.

Diese Blockaden sind häufig mit unverarbeiteten emotionalen Erfahrungen aus der Vergangenheit, aber auch körperlichen Diagnosen verbunden.

Durch eine Kombination aus gezieltem Rehatraining und traumasensibler Arbeit schaffen wir die Grundlage für:

Nachhaltige körperliche Gesundheit und Beweglichkeit deines Pferdes.

Eine tiefere, vertrauensvolle Verbindung zwischen dir und deinem Pferd.

Persönliche Weiterentwicklung und Start für emotionale Heilung.

INHALTE DES KURSES





KÜHNHAIDEN

Rehatraining für Pferde in Theorie und Praxis



FASZIENARBEIT

Übungen zur Mobilisierung und Lockerung der Faszien für mehr Bewegungsfreiheit nach Horse Tensegrity.

BIOTENSEGRALES TRAINING

Harmonie zwischen Muskelketten und Faszien, am Boden und geritten.

GYMNASTIZIERUNG UND STABILISIERUNG

Trainingsmethoden zur Verbesserung der Balance, Tragkraft und Bewegungsqualität.

PROPRIOZEPTIVES TRAINING

Förderung der Körperwahrnehmung deines Pferdes zur Stärkung von Koordination und Selbstvertrauen.

KREATIVE ÜBUNGEN FÜR FORTGESCHRITTENE

Zielgerichtetes Training, das individuell auf dein Pferd abgestimmt wird.

ANALYSE & TRAININGSPLAN

Erarbeitung eines maßgeschneiderten Trainingsplans für langfristige Erfolge.

WEITERE INHALTE





KÜHNHAIDEN

Körperorientierte Traumaarbeit und Psychoedukation

TRAUMASENSIBLE ARBEIT

Verständnis für Bindungs- und
Entwicklungs Traumata bei Pferd und
Mensch.

NERVENSYSTEMARBEIT

Techniken zur Regulation des
Nervensystems und zur
Stressbewältigung.

KÖRPERERLEBEN

Achtsame Wahrnehmung und Integration von
Blockaden im eigenen Körper und beim Pferd.



PREISE UND ANMELDUNG



*dieser Kurs ist nicht für akute Traumaauflösung oder
Menschen mit diagnostizierten Persönlichkeitsstörungen geeignet



KÜHNHAIDEN

Preise und Anmeldung

Termine*

31.03. - 04.04.2025

23. - 27.06.2025

04. - 08.08.2025

24. - 28.11.2025

KOSTEN

Komplettpreis: 700 €

Einzelne Tage: 180 € (nach Absprache)

Einzelsitzung traumasensibles

Coaching (optional): 90€/h

Mittagessen (optional): 25 €/Tag

Eigenes Pferd auf Anfrage



VERANSTALTUNGsort

Kühnhaiden

Thomas-Müntzer-Straße 31

08297 Zwönitz

ANMELDUNG



nancy.huebner@kuehnhaiden.de



0174 9605702



Facebook: Kühnhaiden

Instagram: nancy_huebner_kuehnhaiden

*verfügbare Termine; zur Auswahl