

KÜHNHAIDEN Entwicklungstage

Pferdegesundheitstraining & Körperarbeit
in 6 einzelnen Tagesmodulen

Du willst dich und dein Pferd nachhaltig
gesund erhalten, hast aber keine Zeit für
wochenlange Trainingskurse?



KÜHNHAIDEN

KÜHNHAIDEN ENTWICKLUNGSTAGE 2026

Pferdegeseundheitstraining & Körperarbeit –
tiefgehend, nachhaltig & zeiteffizient
in 6 einzelnen Tagesmodulen

- Spürst du, dass dein Pferd mehr **Leichtigkeit und Balance braucht** – und du selbst vielleicht auch?
- Suchst du nach einem Training, das dein Pferd **nachhaltig gesund erhält, ohne Druck oder Kompensation?**
- Willst du nicht nur Technik lernen, sondern **intuitiv wahrnehmen & spüren, was dein Pferd wirklich braucht?**



Dann sind die Kühnhaiden
Entwicklungstage genau für dich!

Diese einzigartige Reihe besteht aus 6 **aufeinander aufbauenden Tagesmodulen**:

- biotensegrales Pferdetraining
- rehabilitatives Gesundheitstraining
- traumasensible Körperarbeit für Mensch & Pferd

– für **tiefgehendes Verständnis, nachhaltige Veränderung & echte Verbindung**

ÜBERBLICK UND ZIELGRUPPE ➔

Überblick

- Ort: Kühnhaiden – Neue Wege für Mensch & Pferd
- Trainerin: Nancy Hübner (Pferdefachfrau B.Ing., Horse Tensegrity Trainerin, TAKT Traumatherapeutin i.A., Coachin) und Team
- NUR 6 Teilnehmer pro Gruppe – gesamt nur 18 exklusive Premiumpplätze für das ganze Jahr!

Für wen?

- Für Pferdebesitzer:innen, die ihr Pferd nachhaltig gesund erhalten & Blockaden lösen wollen.
- Für alle, die tief in gesundheitsförderndes, biotensegrales Training eintauchen & es verstehen möchten.
- Für Menschen, die ihr eigenes Körperbewusstsein & Nervensystem besser regulieren wollen – für eine feinere Verbindung zum Pferd.



Grundlegende Struktur

3 LEVELS ZUR AUSWAHL
– STEIGE AUF DEM
LEVEL EIN, DAS ZU DIR
PASST!



Für Einsteiger: Du bist neu im biotensegralen Training und möchtest die **Grundlagen verstehen**? Hier legen wir gemeinsam die Basis für die Bewegungs- und Körperarbeit mit deinem Pferd.



Für Fortgeschrittene: Du hast **bereits erste Erfahrungen** und möchtest das **Training vertiefen**? In dieser Gruppe arbeiten wir gezielt an Funktionsketten, Bewegungsanalysen und individuellen Lösungsansätzen.






Für Experten: Du möchtest **biotensegrale Zusammenhänge tiefer erforschen**, dein **Pferd individuell analysieren** und **an komplexeren Bewegungsmustern arbeiten**? Dieser Tag richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen.

- Die Module finden **6x im Jahr statt** – mit **festen Terminen** für jede Stufe.
- Das für dich **passende Level** können wir gern vorab individuell besprechen.
- Jeder Teilnehmer bucht alle 6 Tage seines Levels – **die Module bauen aufeinander auf** und ermöglichen so eine nachhaltige Entwicklung.
- **Einzelne Tage sind nur auf Anfrage** und nach Verfügbarkeit buchbar.

termine



Termine

	 Einsteiger	 Fortge- schrittene	 Experten
Modul 1	14.04.2026	15.04.2026	21.04.2026
Modul 2	27.05.2026	28.05.2026	13.05.2026
Modul 3	16.06.2026	24.06.2026	23.06.2026
Modul 4	28.07.2026	29.07.2026	21.07.2026
Modul 5	01.09.2026	02.09.2026	18.08.2026
Modul 6	06.10.2026	07.10.2026	22.09.2026



Inhalte

Wir arbeiten mit Kühnhaidens Reha-Pferden
- sie begleiten uns den Tag über und lehren
uns, zu fühlen, zu verstehen und zu
verändern.

Jeder Tag beinhaltet:

- Theorie & individuelle Fragen
- Praxis mit unseren Reha-Pferden (eigene Pferde auf Anfrage, begrenzte Plätze)
- Nervensystemarbeit & traumasensible Körperarbeit für Mensch & Pferd
- Lange Mittagspause zur Integration & Entschleunigung
- Gemeinsames Mittagessen (exklusiv, gegen Aufpreis buchbar)





Tagesmodule im Überblick



Modul 1 – Vorhand, Blickschulung & erste Übungen

- Wie erkenne ich Dysfunktionen? Einführung in die biotensegrale Analyse & Blickschulung
- Die Vorhand als Basis für Balance & Tragkraft – Theorie & praktische Übungen
- Erste Körperübungen für Mensch & Pferd zur Wahrnehmung & Mobilisation
- Einführung in die Nervensystemarbeit: Warum ist Regulation so entscheidend?
- Gemeinsamer Tagesausklang & Reflexion am Lagerfeuer

Modul 2 – Mittelhand, Rumpf & Rücken: Das Zentrum des Körpers

- Anatomie & biotensegrale Dynamik der Mittelhand – warum ist sie so wichtig?
- Praktische Übungen zur Mobilisation, Aufrichtung & Stabilisation des Rumpfes
- Zusammenspiel von Atmung, Körperhaltung & Nervensystem
- Körperarbeit für Mensch & Pferd zur verbesserten Bewegungswahrnehmung
- Gemeinsamer Tagesausklang & Reflexion am Lagerfeuer

Modul 3 – Hinterhand: Kraft in Balance bringen

- Hinterhand & Vorhand – ein untrennbares Zusammenspiel
- Warum reine "Hinterhandaktivierung" oft nicht zielführend ist
- Ganzheitliche Analyse & praktische Übungen zur Integration der Hinterhand in den Bewegungsfluss
- Körperarbeit für den Menschen: Tiefenspannung, Balance & Erdung
- Gemeinsamer Tagesausklang & Reflexion am Lagerfeuer

Modul 4 – Kommunikation & Propriozeption

- Körperbewusstsein des Menschen: Wie beeinflusse ich mein Pferd durch meine eigene Haltung?
- Intuitives Arbeiten mit dem Pferd – Spüren, Wahrnehmen & Anpassen
- Kennenlernen und Einbauen propriozeptiver Übungen
- Gemeinsamer Tagesausklang am Lagerfeuer





Modul 5 – Verbindungen & Funktionsketten

- Wie hängen Muskelketten & Faszien wirklich zusammen?
- Individuelle Analyse & Trainingsplanung für dein Pferd
- Ganzkörperbetrachtung & Integration aller gelernten Techniken
- Reflexion: Was nehme ich mit? Was kann ich direkt umsetzen?
- Gemeinsamer Tagesausklang am Lagerfeuer

Modul 6 – Reiten & Transfer in den Alltag

- Werkzeugkasten für die Praxis – Techniken individuell & intuitiv nutzen
- Reiten mit feinen Signalen & tensegraler Wahrnehmung
- Alltagsintegration der gelernten Übungen
- Gemeinsamer Abschluss & Reflexion am Lagerfeuer

Typischer Tagesablauf eines Entwicklungstages

9:30 – 10:00 | Ankommen & Einstimmung

- Ankommen in Kühnhaiden, erstes Kennenlernen & Check-in
- Einstimmungsrunde: Was bewegt dich & dein Pferd aktuell?
- Sanfte Körper- & Atemübungen für einen entspannten Start

10:00 – 12:30 | Theorie, Nervensystem & erste Praxis am Pferd

- Theoretischer Input: Bewegungsanalyse, Biotensegrales Verständnis & individuelles Tagesfokus-Thema
- Nervensystem & Körperarbeit für den Menschen: Wie deine innere Balance das Training beeinflusst
- Erste Praxis am Pferd: Wahrnehmung schulen, Bewegungsmuster verstehen

12:30 – 15:00 | Gemeinsame Mittagspause & Integration

- Gemeinsames vegetarisches Mittagessen (exklusiv, auf Wunsch buchbar)
- Ruhe & Integration: Zeit für Reflexion, Austausch oder sanfte Körperarbeit
- Optionale traumasensible Einzelsitzung für den Menschen (ca. 45 Min., begrenzte Plätze)
- Optionale Entspannungs- oder Wahrnehmungsübungen für den Menschen



weiterer Tagesablauf →

15:00 – 17:00 | Vertiefende Praxis & individuelle Fragen

- Praktische Umsetzung mit unseren Reha-Pferden
- Feines Spüren: Wie beeinflussen Haltung & Berührung das Pferd?
- Individuelle Anpassung der Übungen – je nach Level & Pferdetyp
- Optional: Eigene Pferde auf Anfrage (begrenzte Plätze)

17:00 – 18:00 | Reflexion & Abschluss am Lagerfeuer

- Gemeinsamer Austausch: Erkenntnisse, Fragen, individuelle Impulse
- Nervensystem- & Körperübungen zur Regulation & Erdung
- Was nimmst du mit? Wie kannst du es nachhaltig in deinen Alltag integrieren?
- Optional: Traumatasensible Einzelsitzung am Abend für tiefergehende Themen (ca. 60 Min., begrenzte Plätze)



ZUSÄTZLICHE OPTION →

Zusätzliche Option: Traumamasensible Einzelsitzung für den Menschen

Tiefe Transformation für dich – zusätzlich buchbar während
der Mittagspause oder nach dem Tagesmodul.

Was erwartet dich?

Ich arbeite körperorientiert & traumamasensibel, um individuelle
Themen tiefgreifend zu lösen:

- Verbindung zwischen eigenen Mustern & den Themen deines
Pferdes erkennen
- Körperbewusstsein & Nervensystemregulation für dich selbst
vertiefen
- Emotionale & körperliche Blockaden aufspüren & sanft lösen

Wann möglich?

- Während der langen Mittagspause (45 Min.)
- Am Abend nach dem Tagesmodul (60 Min.)

Begrenzte Plätze – bitte frühzeitig buchen!



Brauchst du eine Einzelsitzung für dich?
Melde dich vorab, um dir einen Platz zu sichern!



KÜHNHAIDEN

ZERTIFIKAT NACH ABSCHLUSS

Nach der Teilnahme an allen 6 Modulen erhältst du ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an den Kühnhaiden Entwicklungstagen.

Was du mitbringen solltest:

- Bequeme Kleidung für Bewegungseinheiten & Körperarbeit
- Yogamatte für Bodenübungen & Entspannung
- Offenheit & Neugier für eine neue Art des Trainings



Dein Invest:

Einzelbuchung: 297,- € pro Modul (Zahlung jeweils bis 2 Wochen vor dem Termin)



Komplettpaket direkt zahlen & sparen: 100 € Rabatt bei Einmalzahlung



Anmeldung & Infos:

nancy.huebner@kuehnhaiden.de
0174 9605702



Kühnhaiden

Ein Ort für tiefe Transformation & nachhaltige Pferdegesundheit

Thomas Müntzer-Str. 31
08297 Zwönitz

Sichere dir einen der nur 18 exklusiven Plätze & starte deine Reise zu tieferem Verständnis für dein Pferd!

Schreibe mir eine Nachricht mit "**Entwicklungstage**" oder melde dich direkt per E-Mail oder Telefon an.