

Kühnhaiden

Coaching

Ganzheitlich.
Körperorientiert.
Traumasensibel.



KÜHNHAIDEN

Mehr Infos 

Überblick

- individuelles Coaching-Programm für dich und dein Pferd
- wählbare Dauer: 3 oder 6 Monate
- durchdachter Aufbau aus Einzeltrainings, Analyse, Reflexion und integrativer Arbeit
→*ergänzt durch starken Community-Rahmen*
- On- und/oder Offline
→*Online wird ein Pivo oder eine filmende Person benötigt*
- basiert auf meiner Arbeit mit tensegralem Gesundheitstraining, ist körperorientiert und traumasensibel
- bei Härtefällen (z.B. Reha, Schmerzpferde) als auch präventiv einsetzbar



Ziele

- du lernst dein Pferd besser zu verstehen & gezielter zu unterstützen
- du erfährst dabei selbst zu wachsen, begleitet und aufgefangen zu werden

Voraussetzungen

- wir kennen uns bereits durch ein Schnuppertraining
- oder*
- du hast bereits intensiver mit mir gearbeitet (z.B. bei Reha, Kursen, Entwicklungstagen, Intensivwochen)



Was dich erwartet



Ein klarer Mix aus
Training, Analyse,
Begleitung &
Integration – damit du
und dein Pferd
auf allen Ebenen
vorankommen.

Inhalte der Wochen



Inhalte

Woche 1

Connection Call (Analyse & Gespräch, 60 Min) – kein Training, sondern tiefgehendes Kennenlernen auf den Ebenen Verhalten, Emotion, Körper & Kognition

Wochen 2-3

Integration & Zuhause üben – mit kleinen Hausaufgaben, Austausch & Feedback in unserer geschützten Online-Community (Facebook)

Woche 4

Einzeltraining & Gespräch (90 Min, vor Ort oder online) – individuell abgestimmt auf deine Themen

Wochen 5-6

**Selbstständige Übungsphase –
inkl. Community-Begleitung & Mini-Guides**

Woche 7

Einzeltraining & Gespräch (90 Min)

Wochen 8-9

**Übung & Integration – inkl. Hausaufgaben,
Austausch & Support**

Wochen 3-9

**1x Gruppencall (ca. 60–75 Min) – live mit
anderen Teilnehmerinnen: Austausch,
Inspiration, Q&A, gemeinsame Entwicklung**



Woche 10

Einzeltraining & Gespräch (90 Min)

Wochen 11-12

Integration & Üben zuhause –
inkl. Online-Support

Woche 12

Abschlussgespräch –
Rückblick, Weiterentwicklung & ggf.
Fortführung

On Top



KÜHNHAIDEN

Was zusätzlich für dich drin ist:

- Nutzung meiner **Faszientools & KLOUD**
Magnetfelddecke (bei Vor-Ort-Teilnahme)
- **PDF-Trainingsgrafik** nach jedem
Einzeltraining – mit eingezeichnetem Fokus
(faszial/muskulär) & individuellen
Übungspunkten
- **Pivo-Nutzung** zur Videoaufnahme deiner
Live-Einheiten (bei Vor-Ort-Teilnahme)

...und das ist
noch nicht alles



- 
- Zugang zur **Online-Community** (Facebook): Aufgaben, Austausch, Guides & Feedback
 - Möglichkeit zum **Zuschauen** bei **Reha-Pferden oder Kursen** auf dem Hof (mit Anmeldung)
 - Kühnhaiden als **Wohlfühlort** – auch für Kinder, Partner, Begleitpersonen



Dein Invest in deine Weiterentwicklung

3-monatiges
Programm

1.397 € einmalig

oder

3 x 465,67 € / Monat

6-monatiges
Programm

2.587 € einmalig

oder

6 x 431,17 € / Monat

spare 207 €

Nur bei einer Buchung bis 31.12.2025!

Individuelle Ratenoption möglich.

WIRKUNG DIESES PROGRAMMS →



Warum dieses Programm?

- Weil du nicht abhängig, sondern **befähigt** sein willst.
- Weil du weißt: Entwicklung passiert nicht in hektischen Einzeleinheiten – sondern im gemeinsamen Raum aus **Verständnis, Körperwissen und feiner Wahrnehmung**.
- Weil du nicht nur Symptome verwalten willst – sondern die **Ursachen verstehen und verändern**.

Wenn du bereit bist, deinen Weg fortzusetzen – mit deinem Pferd und für euch beide:

Schreib mir **“Coaching”**. Ich begleite dich gern!

♥-lichst, Nancy