



KÜHNHAIDEN

Zuhause für Pferdegesundheit &
Persönlichkeitsentwicklung

Kühnhaiden-Katalog



Erfahre mehr über unsere Angebote.



lutzemann

ich (Nancy)

- studierte Pferdefachfrau (B.ing.)
- Coachin (M.A.)
- zertifizierte Horse Tensegrity Trainerin
- Traumatherapeutin i.A.

Angebotsüberblick:

- Schnuppertraining
- Reha-Aufenthalt
- individuelle Intensivtage
- Entwicklungstage
- Kühnhaiden Coaching
- Kühnhaiden Retreats
- traumasensibles Coaching
- Auswärts-Kurse
- Einsteller im Aktivstall werden



Du möchtest detailliertere Informationen erhalten?

Dann **schreibe mir gern eine Nachricht***, über welches der Angebote ich dir mehr erzählen darf!

*Die Kontaktmöglichkeiten findest du auf der Rückseite dieses Flyers.

Schnuppertraining

Der erste Schritt in dein gesundheitsförderndes Pferdetraining:

- Dauer: ca. 2-3 h
- Körperanalyse & Bewegungsbeurteilung
- traumasensibles & tensegrales Training
- gezielte Übungen & Trainingsimpulse
- ausführliches Feedback & Fahrplan

Für alle, die nicht „irgendwas“ trainieren wollen – sondern nachhaltig begleiten möchten.

247 €

Reha-Aufenthalt auf Kühnhaiden

Für Härtefälle & Präventiv

- bei orthopädischen, traumatischen oder chronischen Problemen
- inklusive Magnetfeldanwendung & Novafon
- intensive Betreuung inkl. Feedback und Unterricht – individuell & professionell

Kurz- oder Langzeit – abgestimmt auf
dein Pferd & dich.

*ab 1500 €

individuelle Intensivtage

Dein Pferd. Dein Thema. Dein Fahrplan.

Du kommst mit **deinem Pferd** nach Kühnhausen:

- Dauer: 3 – 5 Tage
- tägliche Einheiten mit uns
- Hands-on-Training & Coaching
- Fokus: tragfähige Gesundheit & tiefes Verstehen
- ideal zur Vertiefung nach Schnuppertraining oder Reha

*ab 697 €

Entwicklungstage

Weiterbildung im Gesundheitstraining – ohne eigenes Pferd

- 6 einzelne Tagesmodule über das Jahr verteilt (einzelne buchbar)
- biotensegrales Training für nachhaltige Pferdegesundheit
- traumasensible Körperarbeit für Mensch & Pferd
- Praxis an verschiedenen Pferden

Für Pferdefrauen, die Kompetenz aufbauen & selbst zur Expertin werden wollen.

*ab 297 €

Kühnhaiden Coaching

**Gesundheitstraining mit Begleitung.
Ganzheitlich. Körperorientiert.
Traumasensibel.**

- individuelles Coachingprogramm für dich und dein Pferd
- wählbare Dauer: 3 oder 6 Monate
- Online-/Offline-Paket
- Beratungscalls & Einzeltrainings
- Videoanalysen, Gruppenabende & Impulse

Voraussetzung: mind. ein Einstieg über Schnuppertraining, Reha, Intensiv- oder Entwicklungstage.

*ab
467 Monat €

Kühnhaiden Retreats

Retreat für Körper, Herz & Nervensystem

- Nervensystem-Balancing
- Körperwahrnehmung
- Pferdebegegnung ohne Absicht
- Zeit zum Atmen, Erleben, Ankommen

Für reflektierte Pferdefrauen mit Sehnsucht nach Tiefe.

*ab 397€



traumasensibles Coaching

-für reflektierte Pferdefrauen-

Körperorientiertes Coaching rund ums
Nervensystem, alte Muster
& neue Präsenz

—
damit du dein Pferd
nicht nur gesund trainierst, sondern
wirklich verbinden & führen kannst.

Auch ohne akutes Thema sinnvoll.

*ab 90 €

weitere Kurse

Auswärts-Kurse an DEINEM Wohlfühlort

- ab 5 Personen
- 1-2 Tageskurse
- Theorie und Praxis möglich
- auf Anfrage

auf
Anfrage

Einsteller im Aktivstall werden

Lass dein Pferd ein Teil unserer Herde werden.

- artgerechte Haltung im Aktivstall mit Platz zum Wachsen
- für sozialverträgliche Pferde & Menschen mit Herz
- Trainingsbegleitung & individuelle Betreuung möglich
- Bewerbungen offen (begrenzte Plätze)

***ab 489 €**



KÜHNHAIDEN

Zuhause für Pferdegesundheit &
Persönlichkeitsentwicklung



Thomas-Müntzer-Str. 31
08297 Zwönitz



www.kuehnhaiden.de



nancy.huebner@kuehnhaiden.de



0174/9605702



nancy_huebner_kuehnhaiden